

SEGURIDAD EN LÍNEA

PARA ADOLESCENTES



**LA OFICINA DEL
PROCURADOR
GENERAL DE
ARIZONA**

www.azag.gov

2005 N Central Ave
Phoenix, AZ 85004
602.542.5025

400 West Congress
South Building, Ste. 315
Tucson, AZ 85701
520.628.6504

Fuera del Área
Metropolitana de
Phoenix o Tucson:
800.352.8431

Un mensaje la Oficina del Procurador General de Arizona a niños, niñas y adolescentes sobre la seguridad en la Internet y los delitos cibernéticos:

Tu generación ha crecido usando la Internet, así que sabes qué tan buena herramienta es para conectarse con amigos/as, descubrir lo que está sucediendo en el mundo, y hacer investigaciones para tus proyectos escolares.

La Internet ofrece muchos recursos muy buenos, pero nos quisiera recordarte que también hay gente mala en línea. Algunas de estas personas usarán salas de charlas/chat, tableros de mensajes, o sitios de las redes sociales, y encuentran formas para aprovecharse de ti. Es importante reconocer a estos problemas e influencias negativas, y saber cómo mantenerte fuera de peligro.

Este folleto habla sobre estos problemas y lo que puedes hacer para protegerte. También puedes visitar www.azag.gov para aprender más formas de mantener tu seguridad en línea.

Muchas gracias
La Oficina del Procurador General de Arizona



CONTENIDO

Depredadores Cibernéticos.....	4
Acosamiento Cibernético	8
Sexteando	12
Seguridad en Línea	14
Juegos en Línea	16
Seguridad en las Redes Sociales	17
Protegiendo Tu Información Personal.....	20



DEPREDADORES CIBERNÉTICOS

Los depredadores cibernéticos se comunican a través de salas de charlas/chat, mensajes de texto, mensajes instantáneos y redes sociales, tales como Instagram y Twitter, buscando desarrollar relaciones con adolescentes.

Ellos buscan pistas en tus perfiles en línea para averiguar cuáles son tus intereses, quiénes son tus amigos/as, e incluso dónde vives. Frecuentemente, tú ya les has dado esta información por medio de lo que publicas en línea.

víctima de los depredadores cibernéticos.

Si una víctima trata de suspender la comunicación, los depredadores comenzarán a amenazar a su víctima con la publicación de información, imágenes, y mensajes compartidos en privado.

Los depredadores cibernéticos usan el anonimato de la Internet para hablar con la gente joven, para ganarse su confianza, y cuando la tienen, comienza el acoso.

¿QUIÉNES SON LOS DEPREDADORES CIBERNÉTICOS?

- Se enfocan tanto en jovencitas como en jovencitos
- Son maestros de la manipulación
- Buscan a jóvenes que sean emocionalmente vulnerables
- La mayoría son varones
- 91% son blancos y no son hispanos
- 91% cuenta con un empleo de tiempo completo
- Es posible que no siempre mientan sobre su edad.
- Buscan a víctimas potenciales en las redes sociales, salas de charlas/chat, etc.
- Pueden amenazar con exponer imágenes o fotografías inapropiadas de su víctima.

El Centro Nacional para Niñas y Niños Desaparecidos y Explotados reporta estas estadísticas sobre los delincuentes en línea

60%

quería recibir imágenes sexualmente explícitas

32%

quería reunirse con propósitos sexuales

8%

quería tener conversaciones sexualmente explícitas

2%

quería extorsionar a los jóvenes para obtener ganancias financieras

REF: Centro Nacional de Investigación, "Depredadores en Línea: ¿Qué Sabemos y Qué Podemos Hacer?" www.center4research.org www.familysafecomputers.org

"Los Hechos Sobre los Depredadores en Línea que Todo Padre/Madre Debería Saber", Commonsense.org, Christine Elgersma, julio de 2017



Si no tienes cuidado, puedes convertirte en



TÁCTICAS COMUNES USADAS POR LOS DEPREDADORES CIBERNÉTICOS

- Te felicita o te elogia
- Marca como que le gusta “Like” lo que publicas con frecuencia
- Habla sobre un interés “compartido” que encontraron en tu perfil
- Comienza una conversación con la intención de iniciar una plática sexualmente explícita contigo
- Envía/ofrece enviar imágenes sexualmente explícitas no solicitadas
- Te pide imágenes sexualmente explícitas
- Te ofrece dinero, regalos, drogas, o artículos de primera necesidad

Si pretenden ser profesionales, los depredadores cibernéticos a menudo se presentan como fotógrafos o agentes de modelos que tienen los medios y la capacidad para comenzar tu carrera. Te pueden ofrecer una sesión fotográfica gratuita, y pedirte que te reúnas con él o ella en persona.



CÓMO RECONOCER LA SEDUCCIÓN SEXUAL EN LÍNEA.

Si alguien que no conoces está tratando de iniciar una conversación contigo a través de la Internet, no te involucres. Si aceptas su solicitud de amistad, los depredadores cibernéticos usarán cumplidos y halagos para ganarse tu confianza y establecer una “relación”. Si sospechas de alguien o de sus intenciones, deja de ser amigo/a de la persona, repórtala y díselo a un adulto de confianza. Nunca te reúnas en persona con alguien que hayas conocido en la Internet.

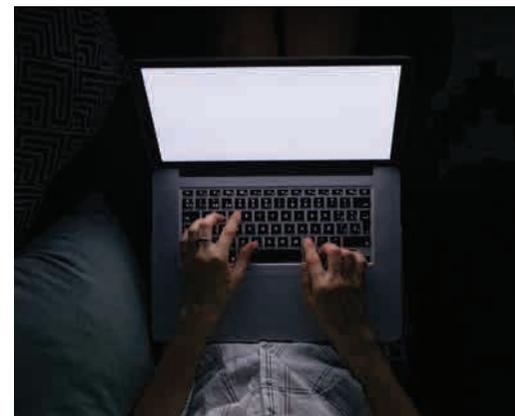
LOS DEPREDADORES CIBERNÉTICOS MIENTEN SOBRE QUIÉNES SON Y SUS INTENCIONES.

Los depredadores cibernéticos buscan atraer a niños, niñas y adolescentes a través de plataformas en línea tales como salas de charlas/chat, sitios de redes sociales, y videojuegos. Los depredadores cibernéticos pueden ser hombres o mujeres, y a veces pretenden ser del sexo opuesto. También provienen de todo grupo de edades, incluyendo adolescentes y jóvenes adultos.

Los depredadores cibernéticos estudiarán perfiles para ver si pueden usar información tal como intereses “compartidos”, los cuales ellos pueden ver en tu perfil público para iniciar una conversación contigo.

SIEMPRE REPÓRTALO.

Si tú o alguien que tú conoces ha sido víctima de alguien que conoció en línea, repórtalo al sitio o a la aplicación por medio del cual eso sucedió, díselo a un adulto de confianza, y envía un pitazo (tip) a www.CyberTipline.com. Si es apropiado, haz un reporte con la policía local.



ACOSAMIENTO CIBERNÉTICO



El acoso cibernético es la intimidación que se lleva a cabo por medio de teléfonos celulares, computadoras, computadoras portátiles, o tabletas, a través de sitios de las redes sociales, mensajes de texto, charlas/chats en línea, sitios web, y servicios de juegos en línea.

**EL ACOSAMIENTO
CIBERNÉTICO
OCURRE
24/7**

24/7



EL ACOSAMIENTO CIBERNÉTICO ES



PERSISTENTE

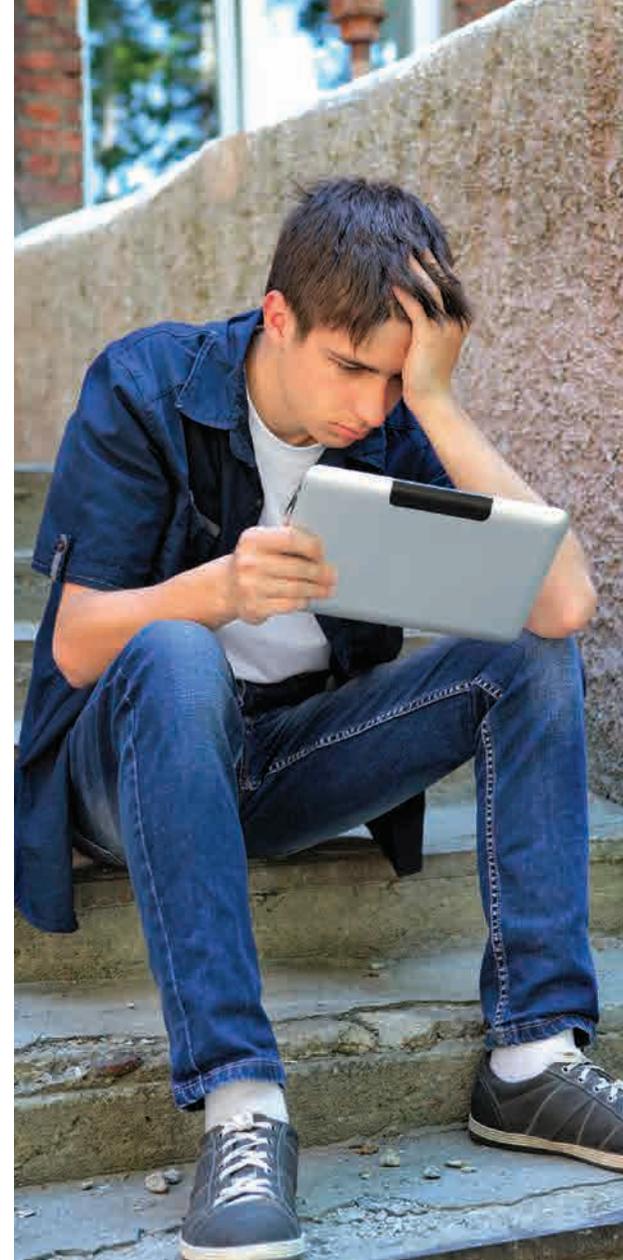
Los dispositivos electrónicos te permiten comunicarte de forma inmediata y continua con tus compañeros. Los acosadores cibernéticos usan los dispositivos a su favor, al publicar constantemente comentarios, imágenes, y blogs negativos e hirientes sobre sus víctimas.

PERMANENTE

La información comunicada a través de dispositivos electrónicos, redes sociales y juegos en línea frecuentemente es permanente y pública. Una reputación negativa en línea, incluyendo a aquellos que intimidan, puede afectar un empleo futuro, admisiones a la universidad, y otras áreas importantes de la vida.

DIFÍCIL DE NOTAR

La Internet y los dispositivos electrónicos proveen anonimato, por lo que puede ser más difícil detectar el acoso en línea. Si tú eres víctima de acoso cibernético, díselo a un adulto de confianza.





EVITA LOS CHISMES

Es posible que tú recibas un mensaje, que leas algo en las redes sociales, o que escuches un rumor en la escuela; no difundas el rumor. El chismear no sólo está mal, sino que es algo inmaduro, y frecuentemente la información no es precisa.

NO CEDAS ANTE LOS ACOSADORES CIBERNÉTICOS

Si alguien te está acosando en línea o publicando mensajes dañinos, díselo a un adulto de confianza, y reporta la conversación y/o la publicación al sitio web, a la aplicación, o al servicio de telefonía celular. Si el acoso continúa, guarda los mensajes, bloquea al remitente, díselo a un adulto de confianza, y comunícate con la policía si te sientes amenazado/a o inseguro/a.

LOS OBSERVADORES NO ESTÁN LIBRES DE CULPA

Si tus amigos o amigas están acosando cibernéticamente a alguien, dílo. Si te encuentras con una publicación inapropiada en tu sitio, o eres testigo de acoso cibernético, defiende a la persona que está siendo acosada o reporta el incidente. Considera cómo te sentirías tú si fueras la persona a la que le está sucediendo esto.

CONSECUENCIAS

Una situación puede salirse de control fácilmente, afectando a tus amigos/as, padres y funcionarios escolares. Si tú participas en el acoso cibernético, te pueden suspender o expulsar, te pueden remover de las actividades patrocinadas por la escuela, excluirte de eventos escolares, acusarte legalmente e incluso procesarte por un delito. Piensa sobre las posibles consecuencias de lo que quieres publicar antes de decidir hacerlo.



SEXTEANDO

Sextear significa enviar imágenes o mensajes sexualmente explícitos, generalmente a través de teléfonos celulares. Enviar y recibir mensajes inapropiados a menudo conduce a graves consecuencias. Una vez que lo publiques o lo envíes, ya no podrás recuperarlo.

PELIGROS DEL SEXTEO

- Las personas pueden ver fotografías explícitas en tu teléfono incluso si no las envías. Nunca tomes fotografías de ti mismo/a o de cualquier otra persona que no te gustaría que otra persona viera – tal como tus compañeros de clase, maestros, padres, extraños, o tu empleador.
- Tú no puedes controlar a dónde van las imágenes una vez que son enviadas o publicadas. Lo que le envías a un novio o una novia podría terminar fácilmente en las manos de sus amigos/as, extraños o incluso ser publicado en línea.
- Si cualquier persona te presiona para que le envíes un mensaje o una imagen sexualmente explícita, no lo hagas. Incluso si conoces o confías en la persona a la que le envías la foto, dicha persona puede usarla para lastimarte cuando termine la relación. Habla con un adulto de confianza.
- Muchas delincuentes sexuales se hacen pasar por adolescentes, para convencer a los adolescentes para que les envíen fotografías inapropiadas
- Ten cuidado con las relaciones en línea.

POSIBLES CONSECUENCIAS DE SEXTEAR

- Puedes enfrentarte a la intimidación
- Te podrían expulsar de las actividades patrocinadas por la escuela
- Tus amigos/as y familia pueden ver las imágenes o los mensajes
- Las imágenes pueden terminar en la Internet
- Te pueden suspender o expulsar
- Puedes perder futuras oportunidades educativas y/o de empleo
- Si has enviado una fotografía tuya o de menores con tu teléfono, estás cometiendo un delito grave y te pueden enjuiciar, incluso si conoces a la persona.



SEGURIDAD EN LÍNEA



Accesar la Internet es fácil. Debemos tener cautela al usar las redes sociales, las salas de charlas/chat, los sitios web, las aplicaciones, y los juegos en línea.

Los sitios y las aplicaciones que usas a diario, especialmente las redes sociales, atraen a aquellas personas que usan estas plataformas con la intención de dañar.

Debido a nuestra constante presencia en línea, es importante que tomes las medidas adecuadas para aprender sobre los posibles peligros en línea, y cómo mantener tu seguridad en línea.

Es importante estar al tanto de las personas que aceptas como seguidoras o amigas, y de aquellas que tratan de comunicarse contigo a través de las redes sociales, salas de charlas/chat, sitios web, aplicaciones, y juegos en línea.



45%

de los adolescentes dicen que están en línea de manera casi constante

79%

de los adolescentes envían mensajes instantáneos a sus amigos/as

59%

de los adolescentes charlan/chat por video con sus amigos/as

52%

de los adolescentes pasan tiempo con sus amigos/as jugando videojuegos

REF: "Adolescentes, Redes Sociales y Tecnología 2018", Pew Research Center
"Adolescentes, Tecnología y Amistades", Pew Research Center



JUEGOS EN LÍNEA

Además de los sitios de las redes sociales, sitios web, y salas de charlas/chat, los adolescentes también están recibiendo solicitudes a través de juegos en línea en una computadora, consola de juegos, o dispositivo portátil.

Revisa tu configuración de privacidad para asegurar que tu experiencia jugando en línea sea segura y privada.

Una de las características que permite el juego en línea es charlar/chat. Tú puedes usar la charla/chat para hablar con tus amigos/as que están en línea, ya sea que jueguen un juego o no, y puedes usarla para charlar con personas que has conocido mientras jugabas en línea. Está alerta con respecto a

los usuarios que no conozcas y que traten de contactarte a través de la charla/chat u otros medios del juego en línea. Los depredadores cibernéticos han utilizado los juegos en línea como una forma de enfocarse en y hacer solicitudes de los jóvenes.

Además, debido a las compras en el juego, los depredadores cibernéticos pueden crear cuentas fraudulentas, pretendiendo ser desarrolladores de juegos. Pon atención en los usuarios que se hagan pasar por desarrolladores de juegos o que soliciten tus contraseñas (los desarrolladores de juegos no te pedirán información sobre tu cuenta). La cuenta fraudulenta usa la información de tu cuenta para robarse y vender tus compras en el juego.



72% 84%

de los adolescentes de 13 a 17 años juegan videojuegos

de los adolescentes varones juegan videojuegos en línea

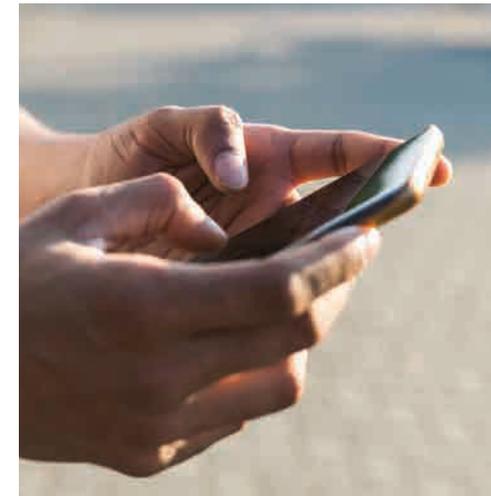
SEGURIDAD EN LAS REDES SOCIALES

REVISA TUS IMÁGENES Y TEXTO.

¿Has publicado algo inapropiado o ilegal, incluyendo amenazas, blasfemias, desnudez, alcohol, o drogas?

HABLA CON TUS AMIGOS/AS SOBRE LO QUE ESTÁ BIEN PUBLICAR.

Establezcan reglas con respecto a lo que está y no está bien publicar. Acuerden que si a uno de ustedes no le gusta la imagen, la retirarán.



CONOCE A TUS AMIGOS/AS, CONTACTOS Y SEGUIDORES/AS.

Éstas son personas que pueden ver, compartir y comentar sobre cualquier cosa que publiques, por lo que debes estar seguro/a de que confías en ellos. Reporta y bloquea a cualquier persona que te esté acosando, amenazando, o haciendo comentarios inapropiados.

EXAMINA TUS PERFILES EN LÍNEA.

Remueve la información personal de tus perfiles en línea. Piensa en aquellas imágenes que no quieras que vean tus futuros empleadores o funcionarios de la escuela. Si no estás seguro/a sobre una imagen, quítala—¡O NO LA PUBLIQUES!



NO TE OLVIDES DEL MÓVIL

Cuando uses dispositivos móviles para publicar o registrarte en una ubicación, también podrías estar compartiendo tu ubicación. Desactiva la función de geoetiquetado en la configuración de tu móvil.

PROTEGE TU ESPACIO

Nunca des tu contraseña. Revisa la configuración de tu cuenta y de privacidad. No aceptes solicitudes de personas que no conozcas. Investiga un poco. ¿Quiénes son? ¿Tú o uno de tus amigos/as los conoce en el mundo real, no sólo en línea?

PONLES ATENCIÓN A LAS APLICACIONES DE TERCEROS

Las aplicaciones que puedes descargar en línea, tales como las aplicaciones de cámara o de redes sociales que piden permiso para

también podrían darles a ciertas compañías acceso a tu información personal, incluyendo tus fotografías y contactos. Siempre lee la letra pequeña antes de decidir descargar una nueva aplicación.

REPORTA

Tú tienes el derecho de estar seguro/a en línea. Si alguien te acosa cibernéticamente o te hace solicitudes en línea, díselo a un adulto de confianza y repórtaselo al sitio web o a la aplicación. Si alguien comparte o te pide que compartas mensajes o imágenes sexuales, díselo a un adulto de confianza, comunícate con la policía y haz un reporte a www.CyberTipline.com



CUENTAS PÚBLICAS VS. PRIVADAS

Cuando tus cuentas están configuradas como “públicas”, cualquiera puede ver tus imágenes, los sitios que estás visitando, las publicaciones sobre dónde vas a estar más tarde ese día, y cualquier otra información personal. La información que incluyas en tu cuenta se puede usar para enfocarse en ti en línea.

Configurando tu perfil como “privado” es el primer paso para protegerte contra los depredadores en línea. Para asegurar que tengas todas tus cuentas configuradas como “privadas”, busca tu nombre y apodos en un sistema de búsqueda. Cualquier información que siga estando configurada como “pública” aparecerá en los resultados de tu búsqueda.



PROTEGIENDO TU INFORMACIÓN PERSONAL

LO QUE NO DEBES PUBLICAR

- Tu fecha de nacimiento
- Tu número de Seguro Social
- A qué escuela asistes
- El domicilio de tu hogar
- Tu número de teléfono celular personal o número de teléfono residencial
- Dónde trabajas
- Imágenes en primer plano de tu cara (ejem.: retratos)
- Tu ubicación actual
- Fotografías de tu hogar

DESCARGAS

Siempre pregúntale a un adulto de confianza antes de descargar una aplicación o un programa en tu dispositivo electrónico.

CONSEJOS SOBRE EL WIFI

- Evita conectarte automáticamente y utilizar redes/puntos de acceso WiFi públicos
- Desactiva el uso compartido “sharing”
- Confirma el nombre de la red
- Protege tus contraseñas y no te inscribas en sitios que se encuentren en una red no segura

CONSEJOS SOBRE EL NOMBRE DE USUARIO

Los nombres de usuario pueden proveer más información de la que crees. Trata de usar una combinación de palabras o caracteres que no revelen tu nombre, tu edad o dónde vives.

