



Reconociendo las Señales del Abuso y Mal Uso de Opiáceos



Los opiáceos de prescripción se usan para tratar el dolor de moderado a severo, y se recetan después de una cirugía o lesión o para condiciones de salud que requieran el control del dolor crónico.

Los opiáceos se pueden usar mal, lo cual resulta en que una persona se vuelva adicta. Las señales de adicción son la dependencia física y la alta tolerancia a los opiáceos, lo que resulta en que la persona quiera más opiáceos y con mayor frecuencia. Cuando trata de dejar los opiáceos una persona que ya es adicta, frecuentemente se enfrentará a un severo síndrome de abstinencia.

Una señal de advertencia importante de la adicción es si la persona sigue usando opiáceos a pesar de que tomarlos ha comenzado a afectar su vida diaria. Algunos ejemplos incluyen que ahora tiene problemas para retener su empleo, inestabilidad con sus relaciones personales, o problemas con agencias del cumplimiento de la ley.

Otras señales/consecuencias pueden incluir:



- Trata, pero no puede dejar o reducir el uso de opiáceos.
- Usa opiáceos u otras drogas porque está enojado/a o molesto/a con otras personas.
- Toma un medicamento para superar los efectos de otro.
- Comete errores en la escuela o en el trabajo debido al uso de opiáceos u otras drogas.
- El consumo de drogas daña las relaciones con la familia y amigos.
- Tiene miedo ante la idea de quedarse sin opiáceos u otras drogas.
- Roba para pagar por los opiáceos u otras drogas.
- Le arrestan u hospitalizan por el uso de opiáceos u otras drogas.
- Desarrolla tolerancia y necesita cantidades más altas de medicamentos para obtener el mismo efecto.
- Sobredosis.





Cómo Ayudar y Recursos



Cómo puede usted ayudar:

- Si cree que usted o alguien que conoce tiene una posible adicción a los opiáceos, pida u ofrezca ayuda.
- Hable con los miembros de su familia, amigos, líneas de ayuda con medicamentos o un profesional del cuidado de la salud.
- Si un ser querido tiene un problema, apóyelo y trate de obtener ayuda.
- Reconozca que un trastorno del uso de sustancias es una condición médica.
- Muéstreles apoyo a las personas en recuperación:
 - Reconozca y celebre sus logros de recuperación.
 - Anímelos a comunicarse y a mantener su programa de recuperación.



Una persona adicta a los opiáceos de prescripción puede recurrir a la heroína ilícita o al fentanilo. Esto ha resultado en un número más alto de sobredosis de drogas y muertes en Arizona y los Estados Unidos.

Recursos para el tratamiento:

Southwest Behavioral & Health Services Bullhead City, AZ

- 928-763-7111
- www.sbhservices.org/opiate-treatment
- Servicio disponible en el Condado Mohave.

Community Bridges - Payson, AZ

- 877-931-9142
- communitybridgesaz.org
- Servicio disponible en el Condado Gila.

Administración de Servicios de Abuso de Substancias y Salud Mental:

- 1-800-662-4957
- www.samhsa.gov
- Le conectarán con los servicios en Arizona.

Departamento de Servicios de Salud de Arizona:

- 1-888-688-4222
- www.azdhs.gov/oarline/
- Le conectarán con los servicios en Arizona.